

Lietuvos akušerių sąjungos ir Anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugytojų draugijos bendrystė atvėrė kelią mokslinei konferencijai

Ingrida Poškienė

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinika, Lietuvos akušerių sąjungos Kauno krašto skyrius

Daiva Didvalė

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Anesteziologijos klinika, Anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugytojų draugija

Alina Liepinaitienė

Lietuvos akušerių sąjunga



Konferencijos dalyvės (iš kairės): Lietuvos akušerių sąjungos prezidentė Ilona Joneliūnienė, Klaipėdos universiteto ligoninės Akušerijos-ginekologijos klinikos I. e. p. vyriausioji slaugos administratorė, Klaipėdos valstybinės kolegijos lektorė Rasa Liutikienė, Anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugytojų draugijos pirmininkė Daiva Didvalė, Lietuvos akušerių sąjungos Kauno krašto pirmininkė Ingrida Poškienė, Lietuvos akušerių sąjungos valdybos narė akušerė Dangyra Ruseckienė

Lietuvoje jau daugelį metų vyksta akušerių profesinio tobulinimo seminarai, kursai, konferencijos įvairiuose Lietuvos miestuose, o pandemijos laikotarpiu – nuotoliniu būdu. Tobulėjant sveikatos priežiūros paslaugoms, keičiantis specialistų ruošimo programoms, vis labiau tapdami inovatyviais, natūralu, kad siekiame ne tik išlaikyti bendrystę su jau nuo seno įsikūrusiomis skirtingomis sveikatos priežiūros paslaugų specialistų organizacijomis, bet ir įsteigti naujų. Kuriant bendrystę buvo susivienyta su Lietuvos anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugytojų draugija. Šios bendrystės rezultatas – 2023 m. lapkričio 23 d. Klaipėdos universiteto ligoninėje surengta

mokslinė praktinė konferencija „Skausmo valdymo galimybės ir poreikiai akušerijoje“, skirta akušeriams ir slaugytojams.

Lietuvos akušerių sąjungos prezidentė Ilona Joneliūnienė pasveikino konferencijos dalyvius ir pasidžiaugė, kad prastos oro sąlygos nesutrukė atvykti į Klaipėdą, o akušerių ir slaugytojų bendrystė labai svarbi siekiant bendro tikslo – laiminga mama, sveikas naujagimis, patenkinta šeima.

Lietuvos anesteziologų ir intensyviosios terapijos slaugytojų draugijos pirmininkė slaugytoja Daiva Didvalė džiaugėsi, kad akušeriai ir slaugytojai ne tik dirba komandoje, bet ir randa galimybių organizuoti abiem organizacijoms svarbią ir aktualią konferenciją. Draugijos pirmininkė pabrėžė, kad tik bendrystė gali atnešti puikių rezultatų pacientų priežiūroje, o pagrindinis tikslas – pasiekti, kad gimdanti moteris nejaustų skausmo ir gimdymo patirtis paliktų tik geriausius prisiminimus.

Konferencijos dalyvius pasveikino Europos akušerių asociacijos (*European Midwives Association; EMA*) sekretorė akušerė Marlene Reyns. Ji neslėpė pasididžiavimo, kad Lietuvos akušeriai yra aktyvūs tarptautinės organizacijos nariai, o ši mokslinė konferencija, skirta skausmo valdymo akušerijoje problemai, yra ypač aktuali tema ne tik visos Europos, bet ir kiekvienos šalies akušeriams. Šios asociacijos sekretorė pabrėžė, kad Lietuvos akušeriai yra be galo laukiami, svarbūs ir reikalingi EMA veikloje, bei pakvietė dalyvauti Europos akušerių asociacijos kongrese, vyksiančiame 2024 metais Islandijoje.

LSMUL Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos slaugos vadovė, LSMU ir Kauno kolegijos lektorė, taip pat Lietuvos akušerių sąjungos Kauno krašto pirmininkė Ingrida Poškienė supažindino su „Mamai palankios ligoninės“ iniciatyva bei pristatė pagrindinius šios iniciatyvos principus. Iki šiol Lietuvoje tik 17 akušerines paslaugas teikiančių stacionarų turi „Naujagimiui palankios ligoninės“ vardą, o štai „Mamai palankios ligoninės“ iniciatyva dar nėra vykdoma Lietuvoje, nors kai kurie šios iniciatyvos žingsneliai jau žengiami ne viename nėščiosioms ir gimdyvėms paslaugas teikiančiame stacionare.

Pranešėjai iš skirtingų Lietuvos institucijų daug dėmesio skyrė skausmo valdymo problemai akušerijoje.

LSMUL Kauno klinikų docentė dr. Laura Lukošienė pristatė skausmo malšinimo galimybes ir jo valdymo būdus akušerijoje, remdamasi mokslinių tyrimų duomenimis bei sukaupta klinicine patirtimi.

LSMUL Kauno klinikų docentė dr. Vilda Baliulienė kartu su medicinos gydytoja rezidente Ugne Valančiute aptarė pooperacinio skausmo malšinimo akušerijoje ypatybes.



Pranešimą skaito LSMUL Kauno klinikų doc. dr. Laura Lukošienė

LSMU Kauno ligoninės akušerė Gabija Karsokaitė pristatė tarptautinį Šiaurės ir Baltijos šalių (11 šalių) projektą, kurio metu vykdė kokybinį tyrimą apie akušerių požiūrį į medikamentinius skausmo malšinimo būdus normalaus gimdymo metu.

Klaipėdos universiteto ligoninės Akušerijos-ginekologijos klinikos l. e. p. vyriausioji slaugos administratorė, Klaipėdos valstybinės kolegijos lektorė Rasa Liutikienė kartu su akušere Agne Pėkyte pristatė tyrimo „Rugsėjo/spalio mėnesių gimdymų epidurinės analgezijos dažnio analizė Klaipėdos universiteto ligoninėje“ rezultatus.

Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų akušerė, Vilniaus universiteto doktorantė Alma Gaupšienė kartu su Lietuvos akušerių sąjungos viceprezidente, Respublikinės Šiaulių ligoninės direktoriaus patarėja, Vytauto Didžiojo universiteto doktorante, Kauno

kolegijos lektore Alina Liepinaitienė pristatė mokslinio tyrimo rezultatus apie motinų sveikatos raštingumą valdant skausmą nėštumo, gimdymo ir ankstyvuojų pogimdyminiu laikotarpiu. Akušerės išryškino pagrindinius moterų sveikatos raštingumo principus ir atskleidė, kad ne tik nuo sveikatos priežiūros specialistų, bet ir nuo pačių moterų priklauso, kiek jos nori žinoti, kiek jos žino apie savo sveikatą. Tyrėjos skatino savo kolegas akušerius, slaugytojus stebėti moters pojūčius ir esant reikalui teikti informaciją dažniau, išsamiau, kad ji pasiektų moterį ir jos šeimos narius, o tai vėliau padėtų užtikrinti kuo geresnę gimdymo patirtį.

Alytaus apskrities Stasio Kudirkos ligoninės akušerė Gerda Zabitiienė pristatė akupunktūros ir sterilaus vandens injekcijų naudojimą skausmui malšinti akušerijoje, pasidalino gerąja praktika, taikoma jų ligoninėje.

LSMUL Kauno klinikų slaugytoja, Lietuvos anestezijos ir intensyviosios terapijos draugijos atstovė Evelina Alūzaitė kalbėjo apie epidurinę analgeziją – ką turi žinoti slaugytojas ir akušeris. Pranešėja atskleidė pagrindines epidurinės analgezijos subtilybes, šios analgezijos taikymo indikacijas ir galimybes. E. Alūzaitė akušeriams ir slaugytojams pristatė epidurinės analgezijos pranašumus ir trūkumus bei ypatingus atvejus, kai epidurinė analgezija negalima. Džiugu, kad pranešėja ypač aktyviai domisi epidurinės analgezijos tema, todėl galėjo pasidalinti įžvalgomis, remdamasi ne tik praktine, bet ir moksline patirtimi.

Baigiantis konferencijai įvyko Lietuvos akušerių sąjungos Klaipėdos krašto pirmininko rinkimai. Juos vienas balsais laimėjo Klaipėdos universiteto ligoninės Akušerijos-ginekologijos klinikos I. e. p. vyriausioji slaugos administratorė, Klaipėdos valstybinės kolegijos lektorė Rasa Liutikienė.

Lietuvos akušerių sąjunga džiaugiasi bendryste su kitomis sveikatos priežiūros specialistų draugijomis bei organizacijomis ir tikisi, kad ateityje bus surengta dar daug bendrų konferencijų su kitomis specialistų draugijomis aktualiomis akušerinėmis ir bendromis temomis, leidžiančiomis pasidalinti gerosios mokslinės ir klinikinės praktikos pavyzdžiais.