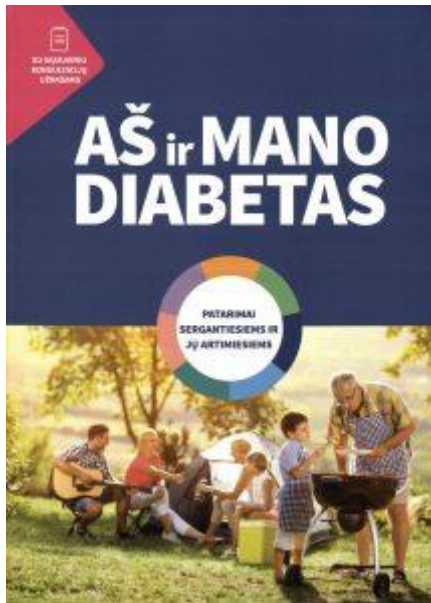


Nauji leidiniai diabeto klausimais

Janina Valančiūtė

Lietuvos medicinos biblioteka



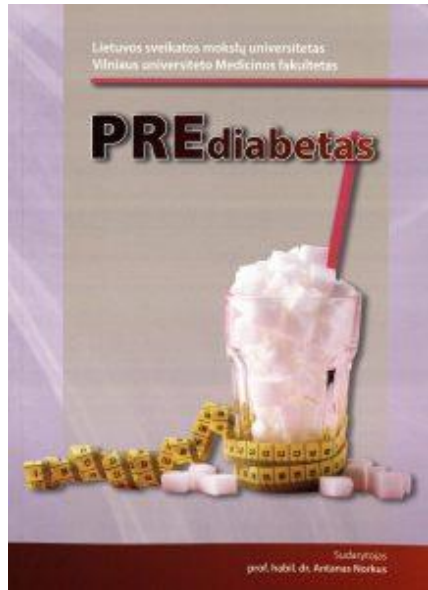
Aš ir mano diabetas : patarimai sergantiesiems ir jų artimiesiems / sudarė Jūratė Pečeliūnienė; recenzavo Lina Zabulienė. – Vilnius : Vilniaus universiteto leidykla, 2021. – 187 [1] p. : iliustr. + Su sąsiuviniu konsultacijų užrašams (35 p.). – Aut.: Marius Anglickis, Vida Augustinienė, Violeta Bičkauskienė, Miglė Francaitė-Daugėlienė, Diana Jonikienė, Eglė Kabašinskaitė, Anastasija Kamarauskaitė, Vytautas Kasiulevičius, Aušra Krivolap, Liudvikas Lazauskas, Antanas Norkus, Rytas Ostrauskas, Jūratė Pečeliūnienė, Gitana Ramonienė, Jūratė Raudytė, Neringa Sadauskaitė. – Bibliogr.: p. 184.

Cukrinis diabetas – viena aktualiausių šiuolaikinės medicinos problemų. Diabeto diagnozė visuomenėje apipinta mitais. Pacientui, sužinojus, kad jam įtariamas ar nustatytas cukrinis diabetas, kyla daugybė klausimų: ar turėsiu visą gyvenimą leisti insuliną ir su savimi nešiotis švirkštą, ar galėsiu dirbti, ar teks atsisakyti mėgstamo maisto, kaip turėsiu elgtis, kad liga neprogresuotų, kaip toliau gyvensiu, ir daugelis kitų. Išsiaiškinus, kad, laikantis gydytojų rekomendacijų, sveikos gyvensenos principų, ligą galima suvaldyti ir gyventi visavertį gyvenimą be didelių rūpesčių ar draudimų, nerimas susilpnėja.

Naujas šeimos medicinos gydytojų, endokrinologų, slaugytojos diabetologės, visuomenės sveikatos ir sporto specialistų, urologų, akušerių ginekologų, psichiatrų, vaistininkų, odontologų, Lietuvos diabeto asociacijos parengtas leidinys skirtas sergantiesiems cukriniu diabetu ir jų artimiesiems, ieškantiems patarimų, kaip sąmoningai gyventi su liga. Pacientas sužinos, kodėl susergama diabetu, kuo skiriasi pirmojo ir antrojo tipo diabetas, ligos atsiradimo priežastis, pradinis požymius, ligos eigą, kontrolę, gydymo būdus ir gresiančias komplikacijas, kaip išlikti darbingam. Knygoje gausu praktinių patarimų: kaip naudotis gliukozės matuokliu ir teisingai matuoti gliukozės kiekį kraujyje, ką daryti, kad insulino terapija būtų veiksminga, kur laikyti insuliną, kaip pasiruošti nęštumui sergant diabetu. Supažindinama su naujausiomis technologijomis – ligos apyrankėmis, kortelėmis su artimųjų kontaktais, išmaniosiomis programėlėmis telefone.

Leidinio pabaigoje pateikiami priedai: fiziniai pratimai sergantiesiems diabetu, kasdienio maisto meniu kiekvienai dienai; terminų žodynas, naudingos nuorodos, Lietuvos diabeto asociacijos adresai visoje Lietuvoje, atskiras sąsiuvinis konsultacijų užrašams.

Autoriai tikisi, kad plačiajai visuomenei skirtas leidinys bus naudingas ir profesionalams, gydantiems diabetu sergančius pacientus.



**Prediabetas: monografija / Agnė Abraitienė, Silvija Valdonė Alšauskė, Marius Anglickis, Rosita Aniulienė, Povilas Aniu-
lis, Laura Asadauskaitė, Stasys Auškalnis, Jolita Badarienė,
Vilma Jūratė Balčiūnienė, Inga Arūnė Bumblytė, Dovilė Butei-
kienė, Gytis Cholstauskas, Sandrija Čapkauskienė, Jelena Čelut-
kienė, Jonas Čeponis, Daiva Čepulienė, Evalda Danytė, Auksė Do-
meikienė, Vilma Dženkevičiūtė, Miglė Francaitė-Daugėlienė, Da-
lius Jatuzis, Laura Kazlauskienė, Aušra Klimašauskienė, Neda
Kušleikaitė-Pere, Aleksandras Laucevičius, Jurgita Mikolaitytė,
Rūta Navardauskaitė, Antanas Norkus, Rytas Ostrauskas, Jūratė
Pečeliūnienė, Jurgita Plisienė, Lina Poškienė, Roma Puronaitė,
Lina Radzevičienė, Diana Ramašauskaitė, Egidija Rinkūnienė,
Dalia Rukanskienė, Inga Skarupskienė, Ingrida Stankutė, Asta
Stankuvienė, Vaiva Strupinskienė, Gintarė Šakalytė, Virginijus
Šapoka, Toma Šimbelytė, Rita Šulcaitė, Kęstutis Vaičiūnas, Rūta
Vaičiūnienė, Leonas Valius, Džilda Veličkienė, Rasa Verkaus-**

kienė, Edita Žiginskienė, Birutė Žilaitienė, Irena Žukauskaitė ; sudarytojas Antanas Norkus ; [recenzantai Aurelija Krasauskienė, Eglė Dalinkevičienė, Rūta Mameniškienė, Sigita Glaveckaitė] ; Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas . – Kaunas : Medicininės informacijos centras, 2021 ([Biruliškės, Kauno r.] : Kopa). – 366 p. : iliustr., diagr., portr.

Prediabetas yra angliavandenių apykaitos sutrikimas, pagrįstas glikemijos rodikliais, viršijančiais normą, tačiau nesiekiančiais cukrinio diabeto ribų. Pastaraisiais dešimtmečiais prediabeto paplitimas pasaulyje didėja. Tyrimų duomenimis, viename Lietuvos rajone prediabetas diagnozuotas daugiau nei 32 proc. populiacijos.

Prediabeto diagnozavimas leidžia anksti daryti poveikį ligos vystymuisi, stabdyti jos progresavimą ir taip išvengti antrojo tipo cukrinio diabeto plitimo bei su juo susijusių kardiovaskulinių pažeidimų.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto mokslininkų, pedagogų, praktikos gydytojų parengtoje mokslinėje praktinėje monografijoje aprašoma prediabeto patofiziologija, rizikos veiksniai, diagnostika, aptariamos prediabeto sąsajos su periferine nervų sistema, mikro- ir makrokraujagyslių pokyčiais, hipertenzija, širdies nepakankamumu, akių ir inkstų ligomis, aprašomas prediabetas ir hemostazė, prediabeto problemos vaikų amžiuje ir kt. Pateikiama duomenų apie pirminę prediabeto sukeltų komplikacijų prevenciją, aptariami angliavandenių apykaitos sutrikimai ir COVID-19 bei kiti klausimai.

Leidinyje skelbiami Lietuvos mokslininkų atliktų tyrimų duomenys: vidutinio amžiaus Lietuvos žmonių angliavandenių apykaitos sutrikimų paplitimas; keturiuose Europos centruose vykdyto projekto DEPLAN, kuriame dalyvavo ir Lietuva, rezultatai ir kt.

Šias knygas skaitymui galite pasiskolinti iš Lietuvos medicinos bibliotekos <http://libis.lmb.lt/>

Daugiau informacijos apie leidinių išdavimą į namus

Naudojimosi biblioteka taisyklėse www.lmb.lt > *paslaugos* arba tel. (8 5) 261 77 96 (Abonementas).